

Gesundheitsförderung Schweiz



- slowUp-Festplatz
- WC für Menschen mit einer Behinderung
- WC-Anlagen
- Velovermietung / Rent a Bike
- Velo- und Skateservice SportXX Garage
- Stand Procap-Andiamo
- Samariterposten
- Signalisierte Parkplätze
- Bahnhof
- Bus-/Postautostation

Eine detaillierte Karte finden Sie unter www.slowup.ch > Sempachersee > Strecke

500 m

slowUp

Sempachersee

www.slowUp.ch

Nationale Hauptsponsoren

MIGROS

SPORTXX MIGROS

CSS
Versicherung

Nationale Sponsoren

suvaliv

Sichere Freizeit

Anreise

Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit dem eigenen Velo, Bike oder Skates.

Bahn SBB

Olten ab	Sursee	Sempach-Neuenkirch
09:06	09:31	09:39
09:49	10:10	
10:06	10:31	10:39
10:49	11:10	11:26

Luzern ab	Sempach-Neuenkirch	Sursee
09:04	09:18	09:25
09:30		09:47
10:00		10:17
10:04	10:18	10:25

Wichtiger Hinweis: Die Züge verfügen nicht über ein genügend grosses Platzangebot für den Selbstverlad, es besteht deshalb keine Transportgarantie. Die Anreise mit der Bahn empfiehlt sich aus diesem Grund für Wanderer und Teilnehmer mit Inlineskates oder für solche, welche vor Ort ein Velo mieten (siehe Rubrik Velovermietung).

PostAuto Region Zentralschweiz

Gemäss Fahrplan (Fahrplaneintrag unter www.postauto.ch/zentralschweiz):

Linie 72: Luzern - Neuenkirch

Linie 84: Sempach, Station – Sursee, Bahnhof (Bitte Sonderfahrplan beachten)

PostAuto-Shuttle: zwischen Hochdorf (Bahnhof) und Sempach (Garage Fleischli): Mit Veloanhänger ausgerüstet. Kosten CHF 6.- pro Fahrt für Erwachsene, Kinder bis 16 Jahre gratis. Hochdorf (Bahnhof) stündlich ab 8.30 Uhr, Sempach (Garage Fleischli) stündlich ab 9.00 Uhr. Letzte Fahrt ab Sempach (Garage Fleischli) um 18.00 Uhr.

Auto

Autobahnausfahrt Sursee und Sempach, die Parkplätze sind signalisiert.

Sursee-Triengen-Bahn

Triengen	Büron	Geuensee	Sursee
09:00	09:08	09:16	09:25
10:30	10:38	10:46	10:55
12:30	12:38	12:46	12:55
14:00	14:08	14:16	14:27
15:30	15:38	15:46	15:55
17:00	17:09	17:16	17:27

Sursee	Geuensee	Büron	Triengen
09:40	09:49	09:57	10:05
11:10	11:19	11:27	11:35
13:10	13:19	13:27	13:35
14:40	14:49	14:57	15:05
16:10	16:19	16:27	16:35
17:40	17:49	17:57	18:05

Gratis-Parkplätze in Triengen. Velos werden kostenlos transportiert.

Velorouten

Velolandroute Nr. 3

von Aarau-Schöftland-Triengen-Büron nach Sursee und von Luzern-Emmen-Rothenburg nach Sempach

Regionale Route Nr. 94

von Huttwil-Gettnau-Ettiswil nach Sursee

Regionale Route Nr. 84

von Reiden-Dagmersellen nach Sursee

Velovermietung

Durch Rent a Bike in: Sursee Bahnhof SBB
Reservation 061 726 92 10

Sempach TCS Camping Seeland,
Reservation 041 460 14 66

Hinweise für Eltern

Kinder mit Mobiltelefonnummer von mindestens einer, besser von mehreren Bezugspersonen ausrüsten (z.B. mit wasserfestem Stift auf den Arm schreiben, Zettel in Hosentasche, Kleber am Velo). Kinder darauf hinweisen, dass sie sich an Helfer des slowUp-Veranstalters wenden (Samariterposten, Feuerwehr, OK-Mitglieder), wenn sie ihre Eltern oder Bezugspersonen nicht mehr finden.

Für Teilnehmer/-innen mit Handicap

„Andiamo“ erschliesst Menschen mit einer Behinderung den Zugang zum slowUp. Die Strecke wird beschrieben und die Infrastruktur ist bereit (Stromanschlüsse, WC-Anlagen). Auf Anfrage stehen freiwillige Helferinnen und Helfer für die Betreuung und Begleitung zur Verfügung. Informationen und Reservation: www.procap-andiamo.ch. Spezialfahrzeuge (Dreiräder mit Elektromotor) können direkt bei Rent a Bike gemietet werden, Tel 041 925 11 70.

Velo-Servicestationen

Die SportXX betreibt vier Velo-Servicestationen an der Strecke, an denen fachkundige Mitarbeiter bei Pannen und technischen Problemen kostenlos helfen (Material wird berechnet).

Notfall-Nummern

Polizei:	117
Feuerwehr:	118
Sanität:	144
REGA:	1414

Viel Spass am slowUp Sempachersee! Das Tragen eines Helmes ist empfohlen. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Veranstalter lehnen jegliche Haftung ab.

Informationsstelle

Seminarhotel Sempachersee, 6207 Nottwil,
Tel. 041 939 23 23
info@hotel-nottwil.ch
www.slowUp.ch > Sempachersee

Wichtige Hinweise

Die Strassenrundstrecke ist für den motorisierten Verkehr von 10.00 - 17.00 Uhr gesperrt. Sie darf nur von nichtmotorisierten Radvehikeln im Gegenuhrzeigersinn befahren werden (vermeiden von Unfällen). Segways und Elektromotorräder sind nicht erlaubt, Elektrowelo und Elektrorollstühle sind gestattet.

Um den Zugang in geregelter Einbahnverkehr an wichtigen Stellen trotzdem zu gewährleisten, werden für den Anstösser- und Zubringerverkehr folgende Teilstrecken im abwechselnden Einbahnverkehr offen gehalten:

Nottwil: Verbindung zwischen Bühl- und Bahnhofstrasse sowie die Zufahrt zum SPZ über Bahnhof entlang Geleise.

Sempach: Kreuzung Hubel-/Seelandstrasse bis Post Eich: Ferienhaus Seematt bis Dorfzentrum (nur mit Eskorte Verkehrsdienst)

Der slowUp ist ein umweltfreundlicher Anlass. Deshalb setzen mehrere Festwirtschaften Mehrwegbecher ein. Auf Mehrwegbecher wird ein Depot von CHF 2.- erhoben, welche Sie bei der Rückgabe wieder zurückerhalten. Machen Sie mit und helfen Sie, Abfälle zu vermeiden. Danke!